



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ТУРИСТИЧЕСКОМ ПОХОДЕ

Перед выходом на туристический маршрут необходимо зарегистрироваться в аварийно-спасательных отрядах ГКУ РК «Крымская республиканская аварийно-спасательная служба «КРЫМ-СПАС». Здесь можно получить всю необходимую информацию об особенностях маршрута, контрольном времени прохождения и сигналах связи.

В ПОХОДЕ:

- Для передвижения следует выбирать наиболее безопасный маршрут, даже если он длиннее;
- Перед началом движения следует тщательно оценить возможные опасности, учитывая погодные условия и вероятность препятствий;
- Нужно быть готовым к неожиданностям и уметь распознавать приближающуюся опасность, принимая своевременные меры предосторожности;
- Передвигаться нужно только группой, не допуская ее разделения;
- Темп движения нужно определять по слабейшему в группе;
- Не стоит сокращать путь за счет безопасности;
- Не следует совершать переходы при плохой видимости (туман) или темное время суток;
- Преодолевать опасные участки реки с быстрым течением и трещины следует только при наличии надежной страховки;
- Опасные скалистые участки нужно преодолевать только в случае крайней необходимости, строго соблюдая правила безопасности и страховки;
- Избегать переходов по склонам и желобам со свободными камнями.

Что взять с собой в поход?



- Кроме этого, приобретите туристическую карту-атлас данного района, удобного масштаба.
- Возьмите компас и определите, с какой стороны заходите в лес и, соответственно, в какую сторону вам возвращаться.
- Лучшим вариантом является GPS-навигатор. В него должна быть забита карта местности со всеми дорогами и населёнными пунктами. На экране при ходьбе вы увидите движущуюся точку, которая покажет, верный ли путь выбрали.
- Всегда имейте с собой набор необходимых вещей: нож, спички, завёрнутые в полиэтиленовый мешок, компас, дождевик, теплые вещи, запас еды, ёмкость с водой, заряженный мобильный телефон для связи с родственниками или спасательной службой.

ПОМНИТЕ: в случае чрезвычайной ситуации прежде всего необходимо связаться с сотрудниками службы спасения по телефону «**101**» («**010**» - с мобильных телефонов) и следовать их рекомендациям. Такие действия помогут значительно сократить время на оказание помощи пострадавшим.