



«Что травмирует детей? Оценка или реакция родителей»

Процесс обучения должен доставлять удовольствие, а не быть источником постоянного стресса, унижения или страха, что тебя исключат.

Травмируют не оценки, а ваше отношение к ним.

Важно, чтобы родители и дети философски относились к школьным оценкам. Они могут быть полезны только тогда, когда между педагогом и учеником есть ясная договоренность, что пятерка или тройка – это просто отслеживание его продвижения. В этом случае оценки не травмируют детей.

Если же на эти цифры на бумаге накручивать дополнительные смыслы, например, «ты плохой», «ты меня разочаровал», «позор семьи», то тогда и пятерка с минусом, и «звездочка», и «солнышко» могут травмировать.

Если ребенок сильно переживает из-за оценок.

Обычно излишне расстраиваются и переживают из-за оценок тревожные дети, и чаще всего это не единственное проявление их тревожности и перфекционизма. По мере приближения к подростковому возрасту такая преувеличенная реакция может принимать довольно серьезные формы, вплоть до психологических расстройств.

Успокойте ребенка, объясните, что ничего страшного в плохой оценке нет. Убедитесь, что давление идет не из школы, что там не нагнетают сверх меры обстановку вокруг оценок.

Если в учебном заведении все обстоит благополучно, а ваши разговоры не помогают и ребенок все равно сильно переживает и расстраивается, то я бы посоветовала обратиться к психологу.

Каждый учитель считает, что его предмет главный.

Все в жизни имеет свою цену. Что значит стать отличником? Это значит тратить на каждый предмет много времени. Поскольку ресурсы ребенка не безграничны, он будет отрывать время от чего-то еще, например, сна, прогулок, общения.

Если все это ради предмета, с которым старшеклассник готов связать свою будущую профессию, то на него не жалко ни времени, ни сил. Но если речь идет о дисциплине, которой он точно не собирается заниматься в дальнейшем, можно прагматично решить: «Меня устраивает четверка».

Конечно, каждый учитель считает, что его предмет главный. Стоит проговорить этот момент с ребенком. Тогда ему будет проще смириться с более низкими оценками по каким-то предметам.

Образование дарит свободу

Образование само по себе – это не то, что делает человека хорошим или плохим, счастливым или несчастным. Оно расширяет сферу свободы. Грубо говоря, человек, который умеет кататься на велосипеде, свободнее, чем тот, который не умеет.

Человек, который знает английский язык, свободнее, чем тот, который его не знает.

Чем больше человек знает и умеет, тем шире его сфера свободы, это важно доносить до детей. Совершенно другое ощущение – когда для достижения этой свободы из вашего ребенка делают жертву обучения, а не хозяина процесса!

Плохие оценки и ваша реакция

Мама с папой уверены, что их ребенок – самый лучший и, конечно, самый умный. Желательно, чтобы эти качества отмечали не только родители, но и учителя в школе. Поэтому замечания в дневнике и тем более неудовлетворительные оценки создают волну возмущения и непонимания. Что случилось? Родители пытаются найти оправдания или, того хуже, обвиняют ребенка в лени, невнимательности, злосчастном телевизоре перед сном и так далее.

Что делает малыш, которого наказывают или ругают за двойки? Есть несколько вариантов развития событий, каждый из которых негативно сказывается на доверии и взаимоотношениях детей и родителей:

- **сокрытие оценок;**
- **ложь;**
- **замкнутость;**
- **запуганность.**

Как правильно реагировать на плохие оценки? Педагоги **вип школы «Азбука»** расскажут об этом в статье.

Как нельзя

Стоит помнить, что критика учебных достижений слишком болезненна для ребенка. Он воспринимает ее на свой счет. Если я плохо учусь, значит, я плохой сын/дочка. Ведь родителям непременно нужен отличник. Воздержитесь от нелестных высказываний вроде «в кого ты такой глупый/ленивый», «почему другие дети могут, а ты нет», «еще одна такая оценка, и о приставке можешь забыть».

Холодно и даже безразлично относиться к двойкам тем более нельзя. Вам кажется, что вы подбадриваете школьника фразами вроде «тю, одна двойка — это такая мелочь». На деле же оказываете ребенку медвежью услугу. Ведь стимул зарабатывать высокие отметки отсутствует.

А также не надо бросаться выполнять заданное на дом вместо школьника. Ведь вы не хотите помогать ему до конца школы, верно?

Как нужно

Спокойным тоном донесите до чада, что низкая оценка расстраивает вас. Ведь это правда. И обязательно предложите помощь, выяснив причину такой ситуации:

- Малыш слишком застенчивый и не смог ответить на вопрос педагога;
- Педагог предвзято относится к вашему ребенку;
- Тема урока непонятная или школьник отстал от одноклассников;
- Плохое самочувствие помешало сделать задание как полагается;
- Поведение одноклассников мешало выполнить задание прилежно.

Каждый раз, когда школьники возвращается домой, не нужно первым делом просить дневник или расспрашивать об оценках. Родителям стоит интересоваться настроением и самочувствием ребенка, расспросить об отношениях с учителем и одноклассниками, интересоваться, что нового и интересного узнал малыш на уроках. Установив доверительные отношения с чадом, вы избавите его от страха признаться – сегодня оценка не так высока, как хотелось бы. Позвольте ребенку честно и неторопливо рассказать причину сложившейся ситуации, точнее, его версию причины.

Как помочь ребенку

Если причина в непонимание предмета, объясните. Помните, что домашние задание делать вместо школьника не нужно! Разберите тему, пройдитесь по терминологии и правилам, пропишите примеры. Важно не торопить и не срывать из-за медлительности процесса. Терпение и еще раз терпение!

Если дело в предвзятости педагога, выясните, какие требования учитель предъявляет ребенку. Скорее всего, они просты: аккуратно вести тетрадь, соблюдать последовательность при решении задания и так далее. Объясните, что соблюдение указаний учителя обязательно.

Дело в стеснительности? Воссоздайте условия урока, выступив в роли педагога. Привлеките отца, братьев и сестер, бабушек и дедушек, пусть выступят в роли одноклассников. Отрепетируйте выход к доске, проследите, как ведет себя ребенок, дайте советы и рекомендации. Важно помочь справиться с волнением.

И помните, школьник не должен получать от вас внимание только, когда получил низкую отметку. Чтобы избежать неуспеваемости, стимулируйте интерес к учебе постоянно.

Успехов!