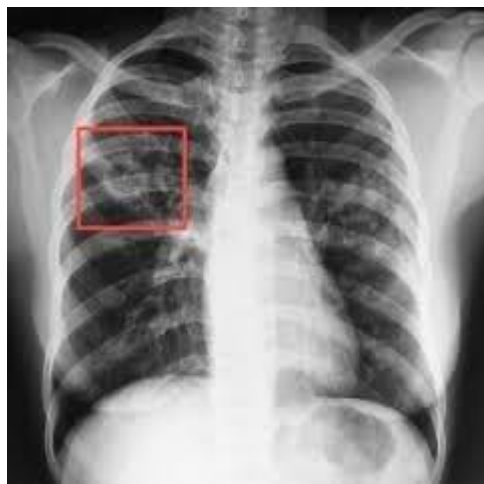




## Памятка по профилактике туберкулёза

Всемирный день борьбы с туберкулезом отмечается по решению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) ежегодно 24 марта – в день, когда в 1882 году немецкий



микробиолог Роберт Кох объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза.

**Туберкулез** – это инфекционное заболевание, вызываемое микробактериями.

Заразиться туберкулезом может каждый, но наиболее высокий риск имеют люди, находящиеся в тесном контакте с больным активной формой туберкулеза.

**Источниками туберкулезной инфекции** являются больные люди, выделяющие во внешнюю среду микробактерии туберкулеза. Раннее и своевременное выявление больных туберкулезом является необходимым условием для быстрого и полноценного

их излечения, а также имеет решающее значение для предупреждения распространения туберкулезной инфекции, так как больные с запущенным туберкулезом легких опасны в эпидемическом отношении.



**Основным фактором передачи возбудителя** является воздушная среда. Возбудители заболевания передаются от больных к здоровым с капельками мокроты при кашле, чихании, разговоре. Также возможно инфицирование через контаминированные объекты внешней среды (предметы обихода, продукты питания).

### Признаки при туберкулёзе:

длительный кашель (возможно с сгустками крови),  
повышенная температура тела,  
снижение аппетита,  
потеря веса,  
общая слабость,  
недомогание.

**При наличии этих симптомов необходимо обратиться к врачу!**

**Основные меры профилактики туберкулеза** являются **иммунодиагностика** (проба Манту, Диаскинтест) у детей и **флюорографическое обследование** у взрослых.

**Главное, помнить – туберкулез излечим.  
Это не приговор!  
Будьте внимательны к своему самочувствию!**