Утверждаю

Согласовано Директор МБОУ «НСИТ

Школа

МБОУ « НСШ» Отд./корп

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 классов льготной категории	закуска	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	52,1	0,8	3,6	3,9
	1блюдо	Суп картофельный с бобовыми гороховый	200	117,8	4,6	4,4	15,2
	2блюдо	Фрикадельки в соусе	105	208	9,3	13	12,1
	гарнир	Каша вязкая из крупы пшённой	150	159,1	4,22	5,06	24,18
(дети	напиток	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92	1,22	0,2	
инвалиды <i>,</i> ОВЗ, из	хлеб черн.	Хлеб пшеничный	30	71	2,3		20,2
	хлеб бел.	Хлеб ржаной	30			0,2	15,1
малоимущих		Franco	30	69,6	1,7	0,3	14,8
И							76,04 руб.
многодетных							
семей, СВО)							
Обед	закуска	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	52,1	0,8	3,6	2.0
для учащихся	1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми гороховый	200	117,8	4,6		3,9
1-4 классов	2 блюдо	Фрикадельки в соусе	105	208	9,3	4,4	15,2
ьготной	гарнир	Каша вязкая из крупы пшённой	150	159,1			12,1
сатегории	напиток	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92	4,22	5,06	24,18
(сирот и цетей оставшихся без	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	71	2.2	0,2	20,2
		Хлеб ржаной	30	69,6	2,3	0,2	15,1
		Плоды или ягоды свежие	100	47	1,7	0,3	14,8
опечения одителей)			100	47	0,4	0,4	9,8
							98,40 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Овощи натуральные по сезону	100	10	0,8	0,1	1,7
5-11 классов	2 блюдо	Птица тушенная в соусе	100	202,0	11,28	11,84	13,9
льготной категории	гарнир	Каша вязкая из крупы гречневой	180	174,6	5,5	6,0	24,6
(дети	напиток	Кисель из сухофруктов	200	106,0	0.2	0.02	26,4
инвалиды,	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	105,89	3,8	0,4	24,6
ОВЗ, из	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	61,8	2,4	0,46	12
малоимущих и							61,25 руб.
многодетных							
семей)							
Обед	закуска	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	86,83	1,3	6	6,5
5-11 классов	1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	147,25	5,75	5,5	19
льготной	2 блюдо	Фрикадельки в соусе	105	208	9,3	13	12,1
категории	гарнир	Каша вязкая из крупы пшённой	180	190,9	5,06	7,8	52,8
(дети	напиток	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92	1	0,2	20,2
инвалиды,	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	92,8	2,2	0,4	19,8
ОВЗ, из	хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	142,1	4,6	0,4	30,1
малоимущих		•					86,30 руб.
И							, 13
многодетных							
семей)							

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	Овощи натуральные по сезону	100	0,8	0,1	1,7	10
для учащихся	2 блюдо	Птица тушенная в соусе	100	11,28	11,84	13,9	202,0
5-11 классов	гарнир	Каша вязкая из крупы гречневой	180	5,5	6,0	24,6	174,6
льготной категории	напиток	Кисель из сухофруктов	200	0.2	0.02	26,4	106,0
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	105,89
детей	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8
оставшихся	фрукты	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,0
без							
попечения							
родителей)							
							77,18 руб.
Обед	закуска	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	86,83	1,3	6	6,5
для учащихся 5-11 классов льготной категории (сирот и детей	1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	147,25	5,75	5,5	19
	2 блюдо	Фрикадельки в соусе	105	208	9,3	13	12,1
	гарнир	Каша вязкая из крупы пшённой	180	190,9	5,06	7,8	52,8
	напиток	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	92,8	2,2	0,4	19,8
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	142,1	4,6	0,4	30,1
оставшихся без	фрукты	Плоды или ягоды свежие	100	94	0,8	0,8	19,6
попечения							
родителей)							
							108,05 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	86,83	1,3	6	6,5
Дополнительно	1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	147,25	5,75	5,5	19
е питание для	2 блюдо	Фрикадельки в соусе	105	208	9,3	13	12,1
обучающихся	гарнир	Каша вязкая из крупы пшённой	180	190,9	5,06	7,8	52,8
(за	напиток	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92	1	0,2	20,2
родительские	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	92,8	2,2	0,4	19,8
средства)	хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	142,1	4,6	0,4	30,1
							120,00 руб.