Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____ Рублева А.Н.

Согласовано
Директор МБОУ «НСШ
_____ Т.А. Полисан

Школа МБОУ « НСШ» Отд./корп

День 02.05.24.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)	закуска	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	52,1	0,8	3,6	3,9
	1блюдо	Суп картофельный с бобовыми гороховый	200	117,8	4,6	4,4	15,2
	2блюдо	Фрикадельки в соусе	105	208	9,3	13	12,1
	гарнир	Каша вязкая из крупы пшённой	150	159,1	4,22	5,06	24,18
	напиток	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92	1	0,2	20,2
	хлеб черн.	Хлеб пшеничный	30	71	2,3	0,2	15,1
	хлеб бел.	Хлеб ржаной	30	69,6	1,7	0,3	14,8
							76,04 руб.
Обед для учащихся 1-4 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	52,1	0,8	3,6	3,9
	1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми гороховый	200	117,8	4,6	4,4	15,2
	2 блюдо	Фрикадельки в соусе	105	208	9,3	13	12,1
	гарнир	Каша вязкая из крупы пшённой	150	159,1	4,22	5,06	24,18
	напиток	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	71	2,3	0,2	15,1
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	69,6	1,7	0,3	14,8
	фрукты	Плоды или ягоды свежие	100	47	0,4	0,4	9,8
							98,40 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей)	закуска	Овощи натуральные по сезону	100	10	0,8	0,1	1,7
	2 блюдо	Птица тушенная в соусе	100	202,0	11,28	11,84	13,9
	гарнир	Каша вязкая из крупы гречневой	180	174,6	5,5	6,0	24,6
	напиток	Кисель из сухофруктов	200	106,0	0.2	0.02	26,4
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	105,89	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	61,8	2,4	0,46	12
							61,25 руб.
Обед 5-11 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей)	закуска	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	86,83	1,3	6	6,5
	1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	147,25	5,75	5,5	19
	2 блюдо	Фрикадельки в соусе	105	208	9,3	13	12,1
	гарнир	Каша вязкая из крупы пшённой	180	190,9	5,06	7,8	52,8
	напиток	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	92,8	2,2	0,4	19,8
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	142,1	4,6	0,4	30,1
							86,30 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для учащихся 5-11 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Овощи натуральные по сезону	100	0,8	0,1	1,7	10
	2 блюдо	Птица тушенная в соусе	100	11,28	11,84	13,9	202,0
	гарнир	Каша вязкая из крупы гречневой	180	5,5	6,0	24,6	174,6
	напиток	Кисель из сухофруктов	200	0.2	0.02	26,4	106,0
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	105,89
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8
	фрукты	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,0
							77,18 руб.
Обед для учащихся 5-11 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	86,83	1,3	6	6,5
	1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	147,25	5,75	5,5	19
	2 блюдо	Фрикадельки в соусе	105	208	9,3	13	12,1
	гарнир	Каша вязкая из крупы пшённой	180	190,9	5,06	7,8	52,8
	напиток	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	92,8	2,2	0,4	19,8
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	142,1	4,6	0,4	30,1
	фрукты	Плоды или ягоды свежие	100	94	0,8	0,8	19,6
							108,05 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	закуска	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	86,83	1,3	6	6,5
Дополнительное питание для обучающихся (за родительские средства)	1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	147,25	5,75	5,5	19
	2 блюдо	Фрикадельки в соусе	105	208	9,3	13	12,1
	гарнир	Каша вязкая из крупы пшённой	180	190,9	5,06	7,8	52,8
	напиток	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92	1	0,2	20,2
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	92,8	2,2	0,4	19,8
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	142,1	4,6	0,4	30,1
							120,00 руб.