Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____ Рублева А.Н.

Согласовано
Директор МБОУ «НСШ
_____ Т.А. Полисан

Школа МБОУ « НСШ» Отд./корп

День 07.05.24

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Обед 1-4 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)	закуска	Овощи натуральные по сезону	60	0,5	0,1	1,5	8,4
	1блюдо	Борщ с картофелем и капустой	200	1,4	4	9,9	81,6
	2блюдо	Гуляш	100	14,8	17,1	3	225,2
	гарнир	Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,6	4,9	20,3	142,7
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,2	76,2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,6
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
							76,04руб.
Обед для учащихся 1-4 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Овощи натуральные по сезону	60	0,5	0,1	1,5	8,4
	1 блюдо	Борщ с картофелем и капустой	200	1,4	4	9,9	81,6
	2 блюдо	Гуляш	100	14,8	17,1	3	225,2
	гарнир	Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,6	4,9	20,3	142,7
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,2	76,2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,6
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
							98,40руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак 5-11 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей)	закуска	Овощи натуральные по сезону	100	0,8	0,1	1,7	10
	2 блюдо	Омлет натуральный	116	10,78	19,20	10,04	264,0
	гор.напиток	Чай с сахаром	200/10	0,20	0.10	9,30	38,00
	сладости	Сдоба обыкновенная	50	8,00	2,80	47,8	228,2
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	40	3,04	0.32	19,68	83,60
	хлеб черн	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12,00	61,8
							61,25 руб.
Обед 5-11 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей)	закуска	Овощи натуральные по сезону	100	0,8	0,17	2,5	14
	1 блюдо	Борщ с картофелем и капустой	250	1,75	5	12,38	102
	2 блюдо	Гуляш	100	14,8	17,1	3	225,2
	гарнир	Каша вязкая из крупы гречневой	180	5,52	5,88	24,4	171,2
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,2	76,2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	19,8	92,8
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
							86,30 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак для учащихся 5-11 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей))	закуска	Овощи натуральные по сезону	100	0,8	0,1	1,7	10
	гор.блюдо	Омлет натуральный	116	10,78	19,20	10,04	264,0
	гор.напиток	Чай с сахаром	200/10	0,20	0.10	9,30	38,00
	сладости	Сдоба обыкновенная	50	8,00	2,80	47,8	228,2
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,04	0.32	19,68	83,60
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12,00	61,8
							77,18 руб
Обед для учащихся 5-11 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Овощи натуральные по сезону	100	0,8	0,17	2,5	14
	1 блюдо	Борщ с картофелем и капустой	250	1,75	5	12,38	102
	2 блюдо	Гуляш	100	14,8	17,1	3	225,2
	гарнир	Каша вязкая из крупы гречневой	180	5,52	5,88	24,4	171,2
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,2	76,2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	19,8	92,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
							108,05 руб

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Дополнительное питание для обучающихся (за родительские средства	закуска	Овощи натуральные по сезону	100	0,8	0,17	2,5	14
	1 блюдо	Борщ с картофелем и капустой	250	1,75	5	12,38	102
	2 блюдо	Гуляш	100	14,8	17,1	3	225,2
	гарнир	Каша вязкая из крупы гречневой	180	5,52	5,88	24,4	171,2
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,2	76,2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	19,8	92,8
	хлеб бел	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
							120,00 руб.