

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Рублева А.Н.



Согласовано
Директор МБОУ «НСШ»

Т.А. Полисан



Школа

МБОУ «НСШ»

Отд./корп

День

13.05.14

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)	закуска	Икра кабачковая консервированная	60	95,5	1,1	8	44,8
	1блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94,1	2,3	2,2	16,2
	2блюдо	Плов из птицы	200	305,36	16,94	10,46	35,73
	напиток	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92	1	0,2	20,2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	116	2,8	0,6	24,7
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	94,7	3,1	0,2	20,1
			750	797,66	27,24	21,26	161,73
							76,04 руб
Обед для учащихся 1-4 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Икра кабачковая консервированная	60	95,5	1,1	8	44,8
	1блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94,1	2,3	2,2	16,2
	2 блюдо	Плов из птицы	200	305,36	16,94	10,46	35,73
	напиток	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92	1	0,2	20,2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	116	2,8	0,6	24,7
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	40	94,7	3,1	0,2	20,1
	фрукты	Плоды или ягоды свежие	100	47	0,4	0,4	9,8
			850	844,66	27,64	21,66	171,53
							98,40 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей)	2 блюдо	Каша вязкая молочная овсяная с м/с	250	357,95	6,92	12,36	54,53
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	51,5	2,0	0,38	10,0
	хлеб бел.	Бутерброды с джемом или повидлом	55	161,7	2,4	4,5	28,5
	напиток	Напиток кофейный на молоке	200	88,0	2,8	2,5	13,6
	фрукты	Плоды или ягоды свежие	100	47,0	0,4	0,4	9,8
			640	741,9	18,8	24,38	111,6
							61,25 руб.
Обед 5-11 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей)	закуска	Икра кабачковая консервированная	100	95,5	1,8	13,33	74,67
	1блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	117,63	2,88	2,75	20,25
	2блюдо	Плов из птицы	250	381,7	21,18	13,08	44,66
	напиток	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92	1	0,2	20,2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	116	2,8	0,6	24,7
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	142,1	4,6	0,4	30,1
			910	944,93	34,26	30,36	214,58
							86,30 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для учащихся 5-11 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей))	2 блюдо	Каша вязкая молочная овсяная с м/с	250	357,95	6,92	12,36	54,53
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	25	51,5	2,0	0,38	10,0
	хлеб бел.	Бутерброды с джемом или повидлом	55	161,7	2,4	4,5	28,5
	напиток	Напиток кофейный на молоке	200	88,0	2,8	2,5	13,6
	фрукты	Плоды или ягоды свежие	100	47,0	0,4	0,4	9,8
	кисломол.	Масло сливочное	10	66,0	0,08	7,25	0,13
			650	807,9	18,08	31,63	111,73
							77,18 руб
Обед для учащихся 5-11 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Икра кабачковая консервированная	100	95,5	1,8	13,33	74,67
	1блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	117,63	2,88	2,75	20,25
	2блюдо	Плов из птицы	250	381,7	21,18	13,08	44,66
	напиток	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92	1	0,2	20,2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	116	2,8	0,6	24,7
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	142,1	4,6	0,4	30,1
	фрукты	Плоды или ягоды свежие	100	94	0,8	0,8	19,6
			1010	1038,93	35,06	31,16	234,18
							108,05 руб

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Дополнительное питание для обучающихся (за родительские средства)	закуска	Икра кабачковая консервированная	100	95,5	1,8	13,33	74,67
	1блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	117,63	2,88	2,75	20,25
	2блюдо	Плов из птицы	250	381,7	21,18	13,08	44,66
	напиток	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	92	1	0,2	20,2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	116	2,8	0,6	24,7
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	142,1	4,6	0,4	30,1
			910	944,93	34,26	30,36	214,58
							120,00 руб