

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Рублева А.Н.



Согласовано
Директор МБОУ «НСШ»

Т.А. Полисан



Школа

МБОУ «НСШ»

Отд./корп

День

14.05 2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)	закуска	Овощи натуральные по сезону	60	8,4	0,5	0,1	1,5
	1блюдо	Борщ с капустой и картофелем	200	81,6	1,4	4	9,9
	2блюдо	Гуляш	100	225,2	14,8	17,1	3
	гарнир	Каша вязкая из крупы пшеничной	150	150,2	4	4,1	24,3
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	76,2	0,4	0	18,2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	69,6	1,7	0,3	14,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	71	2,3	0,2	15,1
							76,04 руб.
Обед для учащихся 1-4 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Овощи натуральные по сезону	60	8,4	0,5	0,1	1,5
	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	200	81,6	1,4	4	9,9
	2 блюдо	Гуляш	100	225,2	14,8	17,1	3
	гарнир	Каша вязкая из крупы пшеничной	150	150,2	4	4,1	24,3
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	76,2	0,4	0	18,2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	69,6	1,7	0,3	14,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	71	2,3	0,2	15,1
							98,40 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей)	закуска	Овощи	100	13,0	0,75	0,13	1,75
	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	180/15/5	310,27	10,85	10,25	43,41
	хлеб черн	Хлеб ржаной	20	51,8	1,7	0,7	9,7
	напиток	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	84,8	1,0	0,00	20,4
	фрукты	Плоды или ягоды свежие	100	47,0	0,4	0,4	9,8
	.						
							61,25 руб.
Обед 5-11 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей)	закуска	Овощи натуральные по сезону	100	14	0,8	0,17	2,5
	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	250	102	1,75	5	12,38
	2 блюдо	Гуляш	100	225,2	14,8	17,1	3
	гарнир	Каша вязкая из крупы пшеничной	180	180,24	4,8	4,9	29,16
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	76,2	0,4	0	18,2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	92,8	2,2	0,4	19,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	142,1	4,6	0,4	30,1
							86,30 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для учащихся 5-11 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей))	закуска	Овощи натуральные №70	100	13,0	0,75	0,13	1,75
	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	180/15/5	310,27	10,85	10,25	43,41
	гарнир	Хлеб ржаной	20	51,8	1,7	0,7	9,7
	напиток	Соки овощные, фруктовые, ягодные	200	84,8	1,0	0,00	20,4
	хлеб бел.	Плоды или ягоды свежие	100	47,0	0,4	0,4	9,8
	хлеб черн.	Кондитерские изделия	40	186,0	3,0	3,92	33,76
		Овощи натуральные №70	100	13,0	0,75	0,13	1,75
							77,18 руб.
Обед для учащихся 5-11 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Овощи натуральные по сезону	100	14	0,8	0,17	2,5
	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	250	102	1,75	5	12,38
	2 блюдо	Гуляш	100	225,2	14,8	17,1	3
	гарнир	Каша вязкая из крупы пшеничной	180	180,24	4,8	4,9	29,16
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	76,2	0,4	0	18,2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	92,8	2,2	0,4	19,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	142,1	4,6	0,4	30,1
							108,05 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Дополнительное питание для обучающихся (за родительские средства)	закуска	Овощи натуральные по сезону	100	14	0,8	0,17	2,5
	1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	250	102	1,75	5	12,38
	2 блюдо	Гуляш	100	225,2	14,8	17,1	3
	гарнир	Каша вязкая из крупы пшеничной	180	180,24	4,8	4,9	29,16
	напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	76,2	0,4	0	18,2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	92,8	2,2	0,4	19,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	142,1	4,6	0,4	30,1
							120,00 руб.