Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
_____ Рублева А.Н.

Согласовано
Директор МБОУ «НСШ
_____ Т.А. Полисан

Школа МБОУ « НСШ» Отд./корп

День 15.05 2024

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Обед 1-4 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей)	закуска	Винегрет овощной	60	0,9	6,1	4,4	76
	1 блюдо	Рассольник	200	1,9	4,1	13,2	97,8
	2 блюдо	Плов из мяса	200	16,94	10,46	35,73	305,3
	напиток	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0,2	20,2	92
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	1,7	0,3	14,8	69,6
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
			750	24,74	21,36	103,43	711,7
							76,04 руб
Обед 1-4 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Винегрет овощной	60	0,9	6,1	4,4	76
	1 блюдо	Рассольник	200	1,9	4,1	13,2	97,8
	2 блюдо	Плов из мяса	200	16,94	10,46	35,73	305,3
	напиток	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0,2	20,2	92
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	1,7	0,3	14,8	69,6
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
			750	24,74	21,36	103,43	711,7
							98,40 руб

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак 5-11 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей)	закуска	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	100	1,09	4,84	13,7	103,9
	2 блюдо	Печень, тушеная в соусе	100	2,72	7,76	3,81	159,0
	гарнир	Картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,48	164,76
	кисломол. напиток	Кисломолочный напиток	200	5.8	5,0	8,0	100,0
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	105,89
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8
			660	19,48	24,22	86,59	695,35
							61,25 руб.
Обед 5-11 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей)	закуска	Винегрет овощной	100	1,5	10,17	7,33	126,67
	1 блюдо	Рассольник	250	2,38	5,13	16,5	122,25
	2 блюдо	Плов из мяса	250	21,18	13,08	44,66	381,7
	напиток	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0,2	20,2	92
	хлеб бел.	Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	19,8	92,8
	хлеб черн.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1
			900	32,86	29,38	138,59	957,52
							86,30 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак для учащихся 5-11 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	100	1,09	4,84	13,7	103,9
	2 блюдо	Печень, тушеная в соусе	100	2,72	7,76	3,81	159,0
	гарнир	Картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,48	164,76
	кисломол. напиток	Кисломолочный напиток	200	5.8	5,0	8,0	100,0
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	105,89
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8
			660	19,48	24,22	86,59	695,35
							77,18 руб.
Обед для учащихся 5-11 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Винегрет овощной	100	1,5	10,17	7,33	126,67
	1 блюдо	Рассольник	250	2,38	5,13	16,5	122,25
	2 блюдо	Плов из мяса	250	21,18	13,08	44,66	381,7
	напиток	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0,2	20,2	92
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	19,8	92,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1
			900	32,86	29,38	138,59	957,52
							108,05 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
	закуска	Салат из отварной свеклы с зеленым горошком	100	1,09	4,84	13,7	103,9
Дополнительное питание для обучающихся (за родительские средства)	2 блюдо	Печень, тушеная в соусе	100	2,72	7,76	3,81	159,0
	гарнир	Картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,48	164,76
	кисломол. напиток	Кисломолочный напиток	200	5.8	5,0	8,0	100,0
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	105,89
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8
			660	19,48	24,22	86,59	695,35
							120,00 руб.