Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Рублева А.Н.

Согласовано
Директор МБОУ «НСШ
Т.А. Полисан

Школа МБОУ « НСШ» Отд./корп

День 17.05.24

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Обед 1-4 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)	закуска	Икра кабачковая консервированная	60	1,1	8	44,8	95,5
	1блюдо	Суп картофельный из крупы	200	1,7	2,1	13,7	81,1
	2блюдо	Котлеты рубленные из птицы	90	9,7	14,9	11,3	220,3
	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,4	4,2	34,3	194,1
	напиток	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,6
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
							76.04 руб.
Обед для учащихся 1-4 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Икра кабачковая консервированная	60	1,1	8	44,8	95,5
	1 блюдо	Суп картофельный из крупы	200	1,7	2,1	13,7	81,1
	2 блюдо	Котлеты рубленные из птицы	90	9,7	14,9	11,3	220,3
	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,4	4,2	34,3	194,1
	фрукты	Плоды или ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	напиток	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,6
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
							98,40 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак 5-11 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей)	закуска	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,33	6	6,5	86,83
	2 блюдо	Мясо духовое (рагу из мяса)	240	16,0	21,2	23,6	378,4
	гор.напиток	Чай с сахаром	210	0.20	0.10	9,3	38,0
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	105,89
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8
							61,25 руб.
Обед 5-11 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей)	закуска	Икра кабачковая консервированная	100	1,8	13,33	74,67	95,5
	1 блюдо	Суп картофельный из крупы	250	2,13	2,63	17,13	101,38
	2 блюдо	Котлеты рубленные из птицы	90	9,7	14,9	11,3	220,3
	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,04	41,2	232,9
	напиток	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,6	24,7	116
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
							86,30 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак для учащихся 5-11 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,33	6	6,5	86,83
	2 блюдо	Мясо духовое (рагу из мяса)	240	16,0	21,2	23,6	378,4
	гор.напиток	Чай с сахаром	210	0.20	0.10	9,3	38,0
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	105,89
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8
							77,18 руб.
Обед для учащихся 5-11 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Икра кабачковая консервированная	100	1,8	13,33	74,67	95,5
	1 блюдо	Суп картофельный из крупы	250	2,13	2,63	17,13	101,38
	2 блюдо	Котлеты рубленные из птицы	90	9,7	14,9	11,3	220,3
	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,04	41,2	232,9
	фрукты	Плоды или ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
	напиток	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,6	24,7	116
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
							108,05 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Дополнительное питание для обучающихся (за родительские средства)	закуска	Икра кабачковая консервированная	100	1,8	13,33	74,67	95,5
	1 блюдо	Суп картофельный из крупы	250	2,13	2,63	17,13	101,38
	2 блюдо	Котлеты рубленные из птицы	90	9,7	14,9	11,3	220,3
	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,48	5,04	41,2	232,9
	напиток	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,1	111,1
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	2,8	0,6	24,7	116
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71
							120,00 руб.