



Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Рублева А.Н.

Согласовано  
Директор МБОУ «НСШ»  
Т.А. Пописан



Школа Новоозерновская средняя школа Отд./корм Дата 10.05.14.

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 177    | Каша вязкая молочная из риса с маслом | 220      | 73,71 | 315          | 6,09  | 10,88 | 47,99    |
|            | гор.напиток | 462    | Какао с молоком                       | 200      |       | 104          | 3,3   | 2,9   | 13,8     |
|            | кисломол.   | 14     | Масло сливочное                       | 10       |       | 66           | 0,08  | 7,25  | 0,13     |
|            | кисломол.   | 15     | Сыр (порциями)                        | 15       |       | 54           | 3,48  | 6,43  | 0,0      |
|            | хлеб черн.  | 574    | Хлеб ржаной                           | 25       |       | 51,5         | 2,0   | 0,38  | 10,0     |
|            | хлеб бел.   | 573    | Хлеб пшеничный                        | 45       |       | 95,3         | 3,42  | 0,36  | 22,14    |
|            | фрукты      | 338    | Фрукты или ягоды свежие               | 100      |       | 47           | 0,4   | 0,40  | 9,80     |
|            |             |        |                                       |          |       |              |       |       |          |
|            |             |        |                                       | 615      |       | 732,8        | 18,77 | 28,6  | 103,86   |