

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Рублева А.Н.



Согласовано
Директор МБОУ «НСШ»

Т.А. Полисан



Школа

МБОУ «НСШ»

Отд./корп

День

22.05.14.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)	закуска	Винегрет овощной	60	76	0,9	6,1	4,4
	1блюдо	Рассольник Ленинградский	200	97,8	1,9	4,1	13,2
	2блюдо	Бефстроганов	100	290	15,2	23,1	5,12
	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	150	194,1	5,4	4,2	34,3
	напиток	Компот из свежих плодов	200	111,1	0,2	0,20	27,1
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	69,6	1,7	0,3	14,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	71	2,3	0,2	15,1
			770	909,6	27,6	38,2	114,02
							76,04 руб.
Обед для учащихся 1-4 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Винегрет овощной	60	76	0,9	6,1	4,4
	1 блюдо	Рассольник Ленинградский	200	97,8	1,9	4,1	13,2
	2 блюдо	Бефстроганов	100	290	15,2	23,1	5,12
	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	150	194,1	5,4	4,2	34,3
	напиток	Компот из свежих плодов	200	111,1	0,2	0,20	27,1
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	69,6	1,7	0,3	14,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	71	2,3	0,2	15,1
			770	909,6	27,6	38,2	114,02
							98,40 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей)	закуска	Салат из соленых огурцов с луком	100	13,0	0,85	0,13	1,75
	2 блюдо	Тефтели рыбные	120	310,27	9,9	10,25	43,41
	гарнир	Картофельное пюре	180	51,8	3,67	5,76	24,48
	напиток	Сок	200	84,8	1,0	0,00	20,4
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	105,89	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8
			680	901,51	21,62	22,33	98,17
							61,25 руб.
Обед 5-11 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей)	закуска	Винегрет овощной	100	126,67	1,5	10,17	7,33
	1 блюдо	Рассольник Ленинградский	250	122,25	2,38	5,13	16,5
	2 блюдо	Бефстроганов	100	290	15,2	23,1	5,12
	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	180	232,9	6,48	5,04	41,2
	напиток	Компот из свежих плодов	200	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	92,8	2,2	0,4	19,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	142,1	4,6	0,4	30,1
			930	1117,82	32,56	44,44	147,15
							86,30 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для учащихся 5-11 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей))	закуска	Салат из соленых огурцов с луком	100	13,0	0,85	0,13	1,75
	2 блюдо	Тефтели рыбные	120	310,27	9,9	10,25	43,41
	гарнир	Картофельное пюре	180	51,8	3,67	5,76	24,48
	напиток	Сок	200	84,8	1,0	0,00	20,4
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	50	105,89	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8
			680	901,51	21,62	22,33	98,17
							77,18 руб.
Обед для учащихся 5-11 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Винегрет овощной	100	126,67	1,5	10,17	7,33
	1 блюдо	Рассольник Ленинградский	250	122,25	2,38	5,13	16,5
	2 блюдо	Бефстроганов	100	290	15,2	23,1	5,12
	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	180	232,9	6,48	5,04	41,2
	напиток	Компот из свежих плодов	200	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	92,8	2,2	0,4	19,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	142,1	4,6	0,4	30,1
			930	1117,82	32,56	44,44	147,15
							108,05 руб

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Дополнительное питание для обучающихся (за родительские средства)	закуска	Винегрет овощной	100	126,67	1,5	10,17	7,33
	1 блюдо	Рассольник Ленинградский	250	122,25	2,38	5,13	16,5
	2 блюдо	Бефстроганов	100	290	15,2	23,1	5,12
	гарнир	Макаронные изделия отварные с маслом	180	232,9	6,48	5,04	41,2
	напиток	Компот из свежих плодов	200	111,1	0,2	0,2	27,1
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	92,8	2,2	0,4	19,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	142,1	4,6	0,4	30,1
			930	1117,82	32,56	44,44	147,15
							120,00 руб