

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Рублева А.Н.



Согласовано
Директор МБОУ «НСШ»



Т.А. Полисан

Школа

МБОУ «НСШ» Отд./корп

День 23.05.14

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)	закуска	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	52,1	0,8	3,6	3,9
	гор. блюдо	Суп картофельный с бобовый гороховый	200	117,8	4,6	4,4	15,2
	2блюда	Фрикадельки в соусе	105	208	9,3	13	12,1
	гарнир	Каша вязкая из крупы пшеничной	150	150,2	4	4,1	24,3
	напиток	Сок	200	92	1	0,2	20,2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	116	2,8	0,6	24,7
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	71	2,3	0,2	15,1
			795	807,1	24,8	26,1	115,5
							76,04 руб.
Обед для учащихся 1-4 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	52,1	0,8	3,6	3,9
	гор. блюдо	Суп картофельный с бобовый гороховый	200	117,8	4,6	4,4	15,2
	2блюда	Фрикадельки в соусе	105	208	9,3	13	12,1
	гарнир	Каша вязкая из крупы пшеничной	150	150,2	4	4,1	24,3
	напиток	Сок	200	92	1	0,2	20,2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	116	2,8	0,6	24,7
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	71	2,3	0,2	15,1
	сладкое	Кондитерские изделия	25	81,5	0,19	0	19,94
			820	888,6	24,99	26,1	135,44
							98,40руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей)	гор.блюдо	Запеканка из творога с йогуртом	200	383,68	26,81	18,38	26,49
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	62,7	2,28	0,24	14,76
	гор.напиток	Чай с сахаром	210	38,00	0,20	0,10	9,30
	фрукты	Плоды или ягоды свежие	100	47,0	0,4	0,4	9,8
			540	531,38	29,69	19,12	60,35
							61,25 руб.
Обед 5-11 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей)	закуска	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	86,83	1,3	6	6,5
	гор. блюдо	Суп картофельный с бобовый гороховый	250	147,25	5,75	5,5	19
	2блюдо	Фрикадельки в соусе	105	208	9,3	13	12,1
	гарнир	Каша вязкая из крупы пшеничной	180	180,24	4,8	4,9	29,16
	напиток	Сок	200	92	1	0,2	20,2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	92,8	2,2	0,4	19,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	70	165,8	5,3	0,4	35,1
			945	807,12	24,35	30,0	106,76
							86,30 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для учащихся 5-11 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей))	гор.блюдо	Запеканка из творога с йогуртом	200	383,68	26,81	18,38	26,49
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	62,7	2,28	0,24	14,76
	гор.напиток	Чай с сахаром	210	38,00	0,20	0,10	9,30
	фрукты	Плоды или ягоды свежие	100	47,0	0,4	0,4	9,8
			540	531,38	29,69	19,12	60,35
							77,18 руб.
Обед для учащихся 5-11 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	86,83	1,3	6	6,5
	гор. блюдо	Суп картофельный с бобовый гороховый	250	147,25	5,75	5,5	19
	2блюдо	Фрикадельки в соусе	105	208	9,3	13	12,1
	гарнир	Каша вязкая из крупы пшеничной	180	180,24	4,8	4,9	29,16
	напиток	Сок	200	92	1	0,2	20,2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	92,8	2,2	0,4	19,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	70	165,8	5,3	0,4	35,1
	сладкое	Кондитерские изделия	20	82,9	2,65	0,2	17,55
			970	890,02	27,0	30,2	124,31
							108,05 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Дополнительное питание для обучающихся (за родительские средства)	закуска	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	86,83	1,3	6	6,5
	гор. блюдо	Суп картофельный с бобовый гороховый	250	147,25	5,75	5,5	19
	2блюдо	Фрикадельки в соусе	105	208	9,3	13	12,1
	гарнир	Каша вязкая из крупы пшеничной	180	180,24	4,8	4,9	29,16
	напиток	Сок	200	92	1	0,2	20,2
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	92,8	2,2	0,4	19,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	70	165,8	5,3	0,4	35,1
			945	807,12	24,35	30,0	106,76
							120,00 руб.