



Согласовано
Директор МБОУ «НСШ»
Т.А. Полисан



Школа

МБОУ « НСШ»

Отд./корп

День

24.05.24

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед 1-4 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)	закуска	Салат из соленых огурцов с луком	60	37	0,5	3	1,5
	гор. блюдо	Борщ с капустой и картофелем	200	81,6	1,4	4	9,9
	2блюдо	Фрикадельки рыбные	120	113,2	9,47	3,47	9,7
	гарнир	Картофельное пюре	150	218	3,8	5,3	38,9
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	60	0,7	0,02	15
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	69,6	1,7	0,3	14,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	71	2,3	0,2	15,1
			790	650,4	19,87	16,29	104,9
							76,04 руб.
Обед для учащихся 1-4 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Салат из соленых огурцов с луком	60	37	0,5	3	1,5
	гор. блюдо	Борщ с капустой и картофелем	200	81,6	1,4	4	9,9
	2блюдо	Фрикадельки рыбные	120	113,2	9,47	3,47	9,7
	гарнир	Картофельное пюре	150	218	3,8	5,3	38,9
	гор.напиток	Чай с сахаром	200	60	0,7	0,02	15
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	69,6	1,7	0,3	14,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	30	71	2,3	0,2	15,1
	фрукты	Плоды или ягоды свежие	100	47	0,4	0,4	9,8
			890	697,4	20,27	16,69	114,7
							98,40 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей)	закуска	Салат из белокачанной капусты	100	60,4	1,32	3,27	5,63
	2 блюдо	Котлеты, биточки, шницели	90	218,7	12,08	12,07	13,5
	гарнир	Каша вязкая из крупы гречневой	180	174,6	5,5	6,0	24,6
	напиток	Соки фруктовые	200	84,8	1,0	0	20,4
	хлеб.бел.	Хлеб пшеничный	50	105,89	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	61,8	2,4	0,46	12
			650	739,79	27,1	24,99	103,33
							61,25 руб
Обед 5-11 классов льготной категории (дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей)	закуска	Салат из соленых огурцов с луком	100	61,67	0,8	6,89	2,5
	гор. блюдо	Борщ с капустой и картофелем	250	102	1,75	5	12,38
	2блюдо	Фрикадельки рыбные	120	113,2	9,47	3,47	9,7
	гарнир	Картофельное пюре	180	230,4	4,03	8,83	33,6
	напиток	Сок	200	60	0,7	0,02	15
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	92,8	2,2	0,4	19,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	142,1	4,6	0,4	30,1
		ИТОГО:	950	802,17	23,55	25,01	123,08
							86,30 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для учащихся 5-11 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Салат из белокачанной капусты	100	60,4	1,32	3,27	5,63
	2 блюдо	Котлеты, биточки, шницели	90	218,7	12,08	12,07	13,5
	гарнир	Каша вязкая из крупы гречневой	180	174,6	5,5	6,0	24,6
	напиток	Соки фруктовые	200	84,8	1,0	0	20,4
	хлеб.бел.	Хлеб пшеничный	50	105,89	3,8	0,4	24,6
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	61,8	2,4	0,46	12
			650	739,79	27,1	24,99	103,33
							77,18 руб.
Обед для учащихся 5-11 классов льготной категории (сирот и детей оставшихся без попечения родителей)	закуска	Салат из соленых огурцов с луком	100	61,67	0,8	6,89	2,5
	гор. блюдо	Борщ с капустой и картофелем	250	102	1,75	5	12,38
	2блюдо	Фрикадельки рыбные	120	113,2	9,47	3,47	9,7
	гарнир	Картофельное пюре	180	230,4	4,03	8,83	33,6
	напиток	Сок	200	60	0,7	0,02	15
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	92,8	2,2	0,4	19,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	142,1	4,6	0,4	30,1
	фрукты	Плоды или ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	
		ИТОГО:	1050	849,17	23,95	25,41	132,88
							108,05 руб.

Прием пищи	Раздел	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Дополнительн ое питание для обучающихся (за родительские средства)	закуска	Салат из соленых огурцов с луком	100	61,67	0,8	6,89	2,5
	гор. блюдо	Борщ с капустой и картофелем	250	102	1,75	5	12,38
	2блюдо	Фрикадельки рыбные	120	113,2	9,47	3,47	9,7
	гарнир	Картофельное пюре	180	230,4	4,03	8,83	33,6
	напиток	Сок	200	60	0,7	0,02	15
	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	92,8	2,2	0,4	19,8
	хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	142,1	4,6	0,4	30,1
		ИТОГО:	950	802,17	23,55	25,01	123,08
							120,00 руб.