

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Новоозерновская средняя школа города Евпатории Республики Крым»

Утверждено  
Врио директора школы  
« 05 » / 02 / 2024 г.



## Меню

для учащихся 1-4 классов

(Четверг, первая неделя)

### Завтрак

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Запеканка из творога с йогуртом	135/50	24,8	17,0	24,5	354,9	
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	62,7	
3	Чай с сахаром	210	0,20	0,10	9,30	38,00	
4	Плоды или ягоды свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	
5	<b>ИТОГО:</b>	<b>525</b>	<b>27,68</b>	<b>17,74</b>	<b>58,56</b>	<b>502,6</b>	<b>73,71 руб.</b>

Повар:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Новоозерновская средняя школа города Евпатории Республики Крым»

Утверждено  
Врио директора школы  
С.А. Шептицкая

« 05 » 11 2024г



**Меню**

для учащихся 5-11 классов льготной категории  
(дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)  
(четверг, первая неделя)

**Завтрак**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Запеканка из творога с йогуртом	150/50	26,81	18,38	26,49	383,68	
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	62,7	
3	Чай с сахаром	210	0,20	0,10	9,30	38,00	
4	Плоды или ягоды свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>29,69</b>	<b>19,12</b>	<b>60,35</b>	<b>531,38</b>	<b>73,71 руб.</b>

**Меню**

для учащихся 5-11 классов льготной категории  
(сирот и детей оставшихся без попечения родителей)  
(четверг, первая неделя)

**Завтрак**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Запеканка из творога с йогуртом	150/50	26,81	18,38	26,49	383,68	
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	62,7	
3	Чай с сахаром	210	0,20	0,10	9,30	38,00	
4	Плоды или ягоды свежие	100	0.4	0.4	9.8	47.0	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>540</b>	<b>29,69</b>	<b>19,12</b>	<b>60,35</b>	<b>531,38</b>	<b>77,18 руб</b>

Повар:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Новоозерновская средняя школа города Евпатории Республики Крым»

Утверждено  
Врио директора школы  
*С.А. Шенгидская*  
« 05 » 11 2024г



**Меню**  
для учащихся 5-11 классов льготной категории  
(дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)  
**Обед** (четверг, первая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,3	6	6,5	86,83	
2	Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	5,75	5,5	19	147,25	
3	Фрикадельки в соусе	105	9,3	13	12,1	208	
4	Каша вязкая из крупы пшеничной	180	4,8	4,9	29,16	180,24	
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0,2	20,2	92	
6	Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	19,8	92,8	
7	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	35,1	165,8	
	<b>ИТОГО</b>	945	24,35	30,0	106,76	807,12	<b>86,30 руб</b>

**Меню**  
для учащихся 5-11 классов льготной категории  
(сирот и детей оставшихся без попечения родителей)  
**Обед** (четверг, первая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,3	6	6,5	86,83	
2	Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	5,75	5,5	19	147,25	
3	Фрикадельки в соусе	105	9,3	13	12,1	208	
4	Каша вязкая из крупы пшеничной	180	4,8	4,9	29,16	180,24	
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0,2	20,2	92	
6	Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	19,8	92,8	
7	Хлеб пшеничный	70	5,3	0,4	35,1	165,8	
8	Кондитерские изделия	25	2,65	0,2	17,55	82,9	
	<b>ИТОГО</b>	970	27,0	30,2	124,31	890,02	<b>108,05 руб.</b>

Повар:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Новоозерновская средняя школа города Евпатории Республики Крым»

Утверждено  
Врио директора школы  
*С.А. Шептицкая*  
« 05 » 12 2024г



**Меню**  
для учащихся 1-4 классов льготной категории  
(дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)  
**Обед** (четверг, первая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,8	3,6	3,9	52,1	
2	Суп картофельный с бобовыми гороховый	200	4,6	4,4	15,2	117,8	
3	Фрикадельки в соусе	105	9,3	13	12,1	208	
4	Каша вязкая из крупы пшеничной	150	4	4,1	24,3	150,2	
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0,2	20,2	92	
6	Хлеб ржаной	50	2,8	0,6	24,7	116	
7	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	
	<b>ИТОГО</b>	795	24,8	26,1	115,5	807,1	<b>76,04 руб</b>

**Меню**  
для учащихся 1-4 классов льготной категории  
(сирот и детей оставшихся без попечения родителей)  
**Обед** (четверг, первая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,8	3,6	3,9	52,1	
2	Суп картофельный с бобовыми гороховый	200	4,6	4,4	15,2	117,8	
3	Фрикадельки в соусе	105	9,3	13	12,1	208	
4	Каша вязкая из крупы пшеничной	150	4	4,1	24,3	150,2	
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0,2	20,2	92	
6	Хлеб ржаной	50	2,8	0,6	24,7	116	
7	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	
8	Кондитерские изделия	25	0,19	0	19,94	81,5	
	<b>ИТОГО</b>	820	24,99	26,1	135,44	888,6	<b>98,40 руб</b>

Повар: *[подпись]*