

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Новоозерновская средняя школа города Евпатории Республики Крым»

Утверждено  
Врио директора школы

*С.А. Шептицкая*  
« 06 » / 12 / 2024г.



## Меню

для учащихся 1-4 классов

(Пятница, первая неделя)

### Завтрак

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из квашеной капусты	60	1,28	4,8	6,56	75,2	
	или Салат из свежей белокочанной капусты	80	1,05	2,60	5,02	48,32	
2	Котлеты / биточки /шницели	90	12,08	12,07	13,5	218,7	
3	Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,58	5,0	20,5	145,5	
4	Соки фруктовые	200	1,0	0	20,4	84,8	
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0.32	19,68	83,6	
6	Хлеб ржаной	25	2,0	0.38	10,0	51,5	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>565</b>	<b>23,98</b>	<b>22,57</b>	<b>90,64</b>	<b>659,3</b>	<b>73,71 руб</b>

Повар:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Новоозерновская средняя школа города Евпатории Республики Крым»

Утверждено  
Врио директора школы

*С.А. Шептицкая*  
« 06 » \_\_\_\_\_ 2024г



**Меню**

для учащихся 1-4 классов льготной категории  
(дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)

**Обед** (пятница, первая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,5	3	1,5	37	
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,4	4	9,9	81,6	
3	Фрикадельки рыбные	120	9,47	3,47	9,7	113,2	
4	Картофельное пюре	150	3,8	5,3	38,9	218	
5	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	
6	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,6	
7	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	
	<b>ИТОГО:</b>	790	19,87	16,29	104,9	650,4	<b>76,04 руб</b>

**Меню**

для учащихся 1-4 классов льготной категории  
(сирот и детей оставшихся без попечения родителей)

**Обед** (пятница, первая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,5	3	1,5	37	
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,4	4	9,9	81,6	
3	Фрикадельки рыбные	120	9,47	3,47	9,7	113,2	
4	Картофельное пюре	150	3,8	5,3	38,9	218	
5	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	
6	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,6	
7	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	
8	Фрукты или ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>ИТОГО:</b>	890	20,27	16,69	114,7	697,4	<b>98,40 руб</b>

Повар:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Новоозерновская средняя школа города Евпатории Республики Крым»

Утверждено  
Врио директора школы  
С.А. Шептицкая  
« 06 » 2024г



**Меню**  
для учащихся 5-11 классов льготной категории  
(дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)  
(пятница, первая неделя)

**Завтрак**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из квашеной капусты	100	1,6	6	8,23	94,0	
2	или Салат из белокочанной капусты	100	1,32	3,27	5,63	60,4	
3	Котлеты, биточки, шницели	90	12,08	12,07	13,5	218,7	
4	Каша вязкая из крупы гречневой	180	5,5	6,0	24,6	174,6	
5	Соки фруктовые	200	1,0	0	20,4	84,8	
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	105,89	
7	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>27,1</b>	<b>24,93</b>	<b>103,33</b>	<b>739,79</b>	<b>73,71 руб.</b>

**Меню**  
для учащихся 5-11 классов льготной категории  
(сирот и детей оставшихся без попечения родителей)  
(пятница, первая неделя)

**Завтрак**

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из квашеной капусты	100	1,6	6	8,23	94,0	
2	или Салат из белокочанной капусты	100	1,32	3,27	5,63	60,4	
3	Котлеты, биточки, шницели	90	12,08	12,07	13,5	218,7	
4	Каша вязкая из крупы гречневой	180	5,5	6,0	24,6	174,6	
5	Соки фруктовые	200	1,0	0	20,4	84,8	
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	105,89	
7	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8	
	<b>ИТОГО:</b>	<b>650</b>	<b>27,1</b>	<b>24,93</b>	<b>103,33</b>	<b>739,79</b>	<b>77,18 руб</b>

Повар:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Новоозерновская средняя школа города Евпатории Республики Крым»

Утверждено  
Врио директора школы  
С.А.Шептицкая  
« 06 » 12 2024г



**Меню**  
для учащихся 5-11 классов льготной категории  
(дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)  
**Обед** (пятница, первая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,8	6,89	2,5	61,67	
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,75	5	12,38	102	
3	Фрикадельки рыбные	120	9,47	3,47	9,7	113,2	
4	Картофельное пюре	180	4,03	8,83	33,6	230,4	
5	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	
6	Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	19,8	92,8	
7	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	
	<b>ИТОГО:</b>	950	23,55	25,01	123,08	802,17	<b>86,30 руб</b>

**Меню**  
для учащихся 5-11 классов льготной категории  
(сирот и детей оставшихся без попечения родителей)

**Обед** (пятница, первая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,8	6,89	2,5	61,67	
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,75	5	12,38	102	
3	Фрикадельки рыбные	120	9,47	3,47	9,7	113,2	
4	Картофельное пюре	180	4,03	8,83	33,6	230,4	
5	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	
6	Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	19,8	92,8	
7	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	
8	Фрукты или ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
	<b>ИТОГО:</b>	1050	23,95	25,41	132,88	849,17	<b>108,05руб</b>

Повар: