

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новоозерновская средняя школа города Евпатории Республики Крым»

Утверждаю:

Врио директора школы

« 26 » 11/2024г. С.А.Щептицкая



Меню

для учащихся 1-4 классов

(Четверг, вторая неделя)

Завтрак

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Овощи натуральные по сезону	60	0.64	0.08	1.36	8.0	
2	Птица тушенная в соусе	100	11,28	11,84	13,9	202,0	
3	Каша вязкая из крупы гречневой	150	4.58	5,0	20.5	145,5	
4	Кисель из сухофруктов	200	0.2	0.02	26,4	106,0	
5	Хлеб пшеничный	45	3,42	0.36	22,14	95,3	
6	Хлеб ржаной	25	2,0	0.38	10,0	51,5	
7	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,0	
	ИТОГО:	680	22,52	18,08	104,1	655,3	73,71 руб

Повар:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новоозерновская средняя школа города Евпатории Республики Крым»

Утверждено

Врио директора школы

С.А.Шептицкий

«16» 11 2024г



Меню

для учащихся 1-4 классов льготной категории
(дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)

Обед (четверг, вторая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,8	3,6	3,9	52,1	
2	Суп картофельный с бобовыми гороховый	200	4,6	4,4	15,2	117,8	
3	Фрикадельки в соусе	105	9,3	13	12,1	208	
4	Каша вязкая из крупы пшённой	150	4,22	5,06	24,18	159,1	
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0,2	20,2	92	
6	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	
7	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,6	
	ИТОГО:	775	23,92	26,76	105,48	769,6	76,04 руб

Меню

для учащихся 1-4 классов льготной категории
(сирот и детей оставшихся без попечения родителей)

Обед (четверг, вторая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,8	3,6	3,9	52,1	
2	Суп картофельный с бобовыми гороховый	200	4,6	4,4	15,2	117,8	
3	Фрикадельки в соусе	105	9,3	13	12,1	208	
4	Каша вязкая из крупы пшённой	150	4,22	5,06	24,18	159,1	
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0,2	20,2	92	
6	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	
7	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,6	
8	Плоды или ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
	ИТОГО:	875	24,32	27,16	115,28	816,6	98,40 руб

Повар:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новоозерновская средняя школа города Евпатории Республики Крым»

Утверждено

Врио директора школы

« 26 » 12 2024г



Меню

для учащихся 5-11 классов льготной категории
(дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей)

Завтрак (четверг, вторая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Овощи натуральные по сезону	100	0,8	0,1	1,7	10	
2	Птица тушеная в соусе	100	11,28	11,84	13,9	202,0	
3	Каша вязкая из крупы гречневой	180	5,5	6,0	24,6	174,6	
4	Кисель из сухофруктов	200	0.2	0.02	26,4	106,0	
5	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	105,89	
6	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8	
	ИТОГО:	660	23,98	19,22	103,2	660,29	73,71 руб

Меню

для учащихся 5 -11 классов льготной категории
(сирот и детей оставшихся без попечения родителей)

Завтрак (четверг, вторая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Овощи натуральные по сезону	100	0,8	0,1	1,7	10	
2	Птица тушеная в соусе	100	11,28	11,84	13,9	202,0	
3	Каша вязкая из крупы гречневой	180	5,5	6,0	24,6	174,6	
4	Кисель из сухофруктов	200	0.2	0.02	26,4	106,0	
5	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	105,89	
6	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8	
7	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,0	
	ИТОГО:	760	24,38	19,22	113	707,29	77,18руб

Повар:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новоозерновская средняя школа города Евпатории Республики Крым»

Утверждено

Врио директора школы

С.А. Шептицкая

« 26 » 2024г



Меню

для учащихся 5-11 классов льготной категории
(дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)

Обед (четверг, вторая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,3	6	6,5	86,83	
2	Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	5,75	5,5	19	147,25	
3	Фрикадельки в соусе	105	9,3	13	12,1	208	
4	Каша вязкая из крупы пшённой	180	5,06	7,8	52,8	190,9	
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0,2	20,2	92	
6	Хлеб пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,8	
7	Хлеб ржаной	60	4,6	0,4	30,1	142,1	
	ИТОГО:	935	29,21	33,3	160,5	959,88	86,30руб

Меню

для учащихся 5 -11 классов льготной категории
(сирот и детей оставшихся без попечения родителей)

Обед (четверг, вторая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,3	6	6,5	86,83	
2	Суп картофельный с бобовыми гороховый	250	5,75	5,5	19	147,25	
3	Фрикадельки в соусе	105	9,3	13	12,1	208	
4	Каша вязкая из крупы пшённой	180	5,06	7,8	52,8	190,9	
5	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1	0,2	20,2	92	
6	Хлеб пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,8	
7	Хлеб ржаной	60	4,6	0,4	30,1	142,1	
8	Плоды или ягоды свежие	100	0,8	0,8	19,6	94	
	ИТОГО:	1035	30,01	34,1	180,1	1053,88	108,05руб

Повар: