

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБОУ «НОСШ»



С.А. Шенгичкаев

«УТВЕРЖДАЮ»

Индивидуальный предприниматель



НИКОЛАЕВНА

Рублева А.Н

Основное (организованное)

меню для двухразового питания (завтрак, обед)

Учащихся льготных категорий 5-11 классов в общеобразовательных учреждениях

2025г

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**  
 Возрастная категория: старше 12 лет

1 День

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>ДЕДЛЯ 1 ДЕНЬ 1</b>									
<b>ЗАВТРАК</b>	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА С МАСЛОМ	250	6,92	12,36	54,53	357,95	177	2017	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,48	6,43	0	54	15	2017	
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	0,08	7,25	0,13	66	14	2017	
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,3	2,9	13,8	104	462	2021	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,38	10	51,5	574	2021	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,42	0,36	22,14	95,3	573	2021	
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>545</b>	<b>19,2</b>	<b>29,68</b>	<b>100,6</b>	<b>728,75</b>		
		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,32	3,27	5,63	60,40	45	2011
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	300	3,45	3,30	24,30	141,15	103	2011
		ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	13,70	14,80	3,50	208,80	290	2011
<b>ОБЕД</b>	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕННОЙ	200	5,63	6,75	32,24	212,13	303	2011	
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	389	2011	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,48	19,76	92,80	к/к	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,58	0,39	30,20	141,99	к/к	2011	
	<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>1000</b>	<b>31,91</b>	<b>29,19</b>	<b>135,83</b>	<b>949,27</b>		
<b>Итого за ДЕНЬ:</b>		<b>1545</b>	<b>51,11</b>	<b>58,87</b>	<b>236,43</b>	<b>1678,02</b>			

## 2 День

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>ПЕДЕЛЯ 1</b>								
			<b>ДЕНЬ 2</b>					
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,8	0,1	1,7	10	70\71	2017
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	116	10,78	19,2	10,04	264	210	2017
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	9,3	38	457	2021
	СДОБНЫЕ ИЗ БЕЛИЯ	100	8	2,8	47,8	228,2	545	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	83,6	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,46	12	61,8	574	2021
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>586</b>	<b>25,22</b>	<b>22,98</b>	<b>100,52</b>	<b>685,6</b>		
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ	100	1,30	6,00	6,50	86,83	55	2011
	СОЛЕННЫМИ	300	1,94	5,56	13,75	113,33	82	2011
	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ И КАПУСТОЙ	100	13,08	9,18	2,85	152,00	262	2011
	СЕРДЦЕ В СОУСЕ	200	3,41	5,56	35,43	205,40	303	2011
	РИС ОТВАРНОЙ	200	0,40	0,00	18,20	76,20	349	2011
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	2,27	0,40	19,73	92,80	к/к	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,10	0,20	20,10	94,70	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>980</b>	<b>25,50</b>	<b>26,90</b>	<b>116,56</b>	<b>821,26</b>		
<b>Итого за ДЕНЬ:</b>		<b>1566</b>	<b>50,72</b>	<b>49,88</b>	<b>217,08</b>	<b>1506,86</b>		

## 3 День

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кк ал	№ рецептур ы	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г			
<b>ДЕЛЯ 1</b>								
<b>ЗАВТРАК</b>								
	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,85	5,05	2,58	59,13	21	2017
	или ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,8	0,1	1,7	10	70\71	2017
	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	120	9,9	9,66	14,11	183	239	2011
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,67	5,76	24,48	164,76	312	2017
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1	0	20,4	84,8	389	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	105,89	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,46	12	61,8	574	2021
<b>Итого за прием пищи:</b>								
		<b>780</b>	<b>22,42</b>	<b>21,43</b>	<b>99,87</b>	<b>669,38</b>		
<b>ОБЕД</b>								
	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,5	10,17	7,33	126,67	67	2011
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	300	2,85	6,15	19,8	146,7	96	2011
	ГУЛЯШ	100	14,8	17,1	3	225,2	260	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,20	5,60	45,73	258,80	203	2011
	МАСЛОМ	200	0,2	0,2	27,1	111,1	342	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	40	2,27	0,40	19,73	92,8	к/к	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,6	0,4	30,2	142	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
<b>Итого за прием пищи:</b>								
		<b>1000</b>	<b>33,42</b>	<b>40,02</b>	<b>152,90</b>	<b>1103,27</b>		
<b>Итого за день:</b>								
		<b>1780</b>	<b>55,84</b>	<b>61,45</b>	<b>252,77</b>	<b>1772,65</b>		

## ДЕЛЯ 3



4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>ДЕНЬ 4</b>								
ЗАВТРАК	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ	150/50	26,81	18,38	26,49	383,68	223	2017
	СЛУЩЕННЫМ							
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	14,76	62,7	573	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	9,3	38	457	2021
	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	338	2017
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	100	2,9	2,5	4	50	386	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>								
		<b>530</b>	<b>32,59</b>	<b>21,62</b>	<b>64,35</b>	<b>581,38</b>		
ОБЕД	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,80	0,17	2,50	14,00	71\70	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ							
	ГОРОХОВЫЙ	300	6,90	6,60	22,80	176,70	102	2011
	КОТЛЕТЫ	100	15,00	22,00	13,02	312,73	268	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	200	5,33	5,47	32,40	200,27	303	2011
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	389	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,20	0,40	19,80	92,80	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80	к/к	2011
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	25	1,88	2,45	21,10	116,25	к/к	2011
<b>Итого за прием пищи:</b>								
		<b>1035</b>	<b>38,41</b>	<b>37,69</b>	<b>166,92</b>	<b>1170,54</b>		
<b>Итого за день:</b>								
		<b>1565</b>	<b>71,00</b>	<b>59,31</b>	<b>231,27</b>	<b>1751,92</b>		

## 5 День

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>ДЕНЬ 5</b>								
ПЕДЕЛЯ 1	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,6	6	8,23	94	9	2021
	или САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,32	3,27	5,63	60,4	45	2017
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	100	13,4	13,4	15	213	339	2021
	КАША ВЯЗАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	180	5,50	6,00	24,60	174,6	303	2017
	СОКИ ФРУКТОВЫЕ	200	1	0	20,4	84,8	389	2017
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	105,89	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,46	12	61,8	574	2021
Итого за прием пищи:		<b>660</b>	<b>29,02</b>	<b>29,53</b>	<b>110,46</b>	<b>794,49</b>		
	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	0,8	6,89	2,5	61,67	21	2011
	или ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,8	0,17	2,5	14	71\70	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	300	2,1	6	14,85	122,4	82	2011
	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	120	9,47	3,47	9,7	113,2	240	2011
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	5,07	7,07	51,87	290,67	304	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,7	0,02	15	60	376	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,27	0,40	19,73	92,80	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,6	0,4	30,2	142	к/к	2011
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	25	1,875	2,45	21,1	116,25	к/к	2011
Итого за прием пищи:		<b>1045</b>	<b>26,88</b>	<b>26,70</b>	<b>164,95</b>	<b>998,99</b>		
Итого за день:		<b>1705</b>	<b>55,90</b>	<b>56,23</b>	<b>275,41</b>	<b>1793,48</b>		

6 День

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Углеводы , г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур ы	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы				
<b>ДЕНЬ 6</b>									
ДЕЛЯ 2									
ЗАВТРАК	КАША вязкая молочная пшеничная с м/с или каша жидкая молоч. из манной крупы с м/с	250	6,92	12,36	54,53	357,95	177	2017	
	ХЛЕБ ржаной	210	6,11	10,72	32,38	251	181	2017	
	ХЛЕБ ржаной	25	2	0,38	10	51,5	574	2021	
	БУТЕРБРОДЫ с джемом или повидлом	55	2,4	4,5	28,5	161,7	2	2021	
	НАПИТОК кофейный на молоке	200	2,8	2,5	13,6	88	379	2017	
	ПЛОДЫ или яГОДЫ свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	338	2017	
Итого за прием пищи:		<b>840</b>	<b>20,63</b>	<b>30,86</b>	<b>148,81</b>	<b>957,15</b>			
ОБЕД	Икра кабачковая консервированная	100	1,83	13,33	74,67	159,17	к/к	2011	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	300	3,45	3,3	24,3	141,15	103	2011	
	Плов из птицы	270	22,87	14,12	48,24	412,24	291	2011	
	СОКИ овощные, фруктовые и яГОДНЫЕ	200	1	0,2	20,2	92	389	2011	
	ХЛЕБ ржаной	50	2,8	0,6	24,7	116	к/к	2011	
	ХЛЕБ пшеничный	60	4,65	0,3	30,15	142,05	к/к	2011	
	БУТЕРБРОДЫ с сыром	55	2,4	4,5	28,5	161,7	2	2021	
	Итого за прием пищи :		<b>1035</b>	<b>39,00</b>	<b>36,35</b>	<b>250,75</b>	<b>1224,30</b>		
Итого за день :		<b>1875</b>	<b>59,63</b>	<b>67,21</b>	<b>399,56</b>	<b>2181,45</b>			



## 7 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>ДУБЛЯ 2</b>								
			<b>ДЕНЬ 7</b>					
ЗАВТРАК	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ	100	0,75	0,13	1,75	13	70	2017
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	10,85	10,25	43,41	310,27	204	2017
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,7	0,7	9,7	51,8	574	2021
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	200	1	0	20,4	84,8	389	2017
	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47	338	2017
ИТОГО за прием пищи:		660	14,7	11,48	85,06	506,87		
ОБЕД	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ	100	1,33	6,00	6,50	86,83	55	2011
	СОЛЕНЬИМИ	300	2,1	6	14,85	122,4	82	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	100	12,5	10,5	5,2	84	308	2011
	КОТЛЕТА ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ	200	5,33	5,47	32,40	200,27	303	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕНИЧНОЙ	200	0,4	0	18,2	76,2	349	2011
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	40	2,27	0,40	19,73	92,80	к/к	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	4,6	0,4	30,2	142	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
ИТОГО за прием пищи :		1000	28,53	28,77	127,08	804,50		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ :		1660	43,23	40,25	212,14	1311,37		



## 8 День

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>ДЕНЬ 8</b>									
ЗАВТРАК	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ	100	1,09	4,84	13,7	103,9	53	2017	
	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	2,72	7,76	3,81	159	261\332	2017	
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	3,67	5,76	24,48	164,76	312	2017	
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК	200	5,8	5	8	100	386	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	105,89	573	2021	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,46	12	61,8	574	2021	
Итого за прием пищи:									
		660	19,48	24,22	86,59	695,35			
ОБЕД	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,50	10,17	7,33	126,67	67	2011	
	РАССОЛЬНИК	300	2,85	6,15	19,80	146,70	96	2011	
	БИТОЧКИ	100	13,42	13,41	15,00	243,00	339	2021	
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	200	6,13	6,53	27,07	190,27	303	2011	
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	389	2011	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,13	0,20	9,87	46,40	к/к	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,60	0,40	30,20	142,00	к/к	2011	
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	25	1,875	2,45	21,1	116,25	к/к	2011	
Итого за прием пищи:									
		1025	32,51	39,51	150,57	1103,28			
Итого за день:									
		1685	51,99	63,73	237,16	1798,63			

## 9 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>ДЕНЬ 9</b>								
ЗАВТРАК	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,8	0,1	1,7	10	70/71	2017
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	11,28	11,84	13,9	202	290/331	2017
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ГРЕЧНЕВОЙ	180	5,50	6,00	24,60	174,60	303	2017
	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,20	0,02	26,40	106,00	480	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,40	24,60	105,89	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,40	0,46	12,00	61,80	574	2021
Итого за прием пищи:		<b>660</b>	<b>23,98</b>	<b>18,82</b>	<b>103,20</b>	<b>660,29</b>		
ОБЕД	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,32	3,27	5,63	60,40	45	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОРОХОВЫЙ	300	6,90	6,60	22,80	176,70	102	2011
	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ	105	9,30	13,00	12,10	208,00	280	2011
	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ КРУПЫ ПШЕННОЙ	200	5,63	6,75	32,24	212,13	303	2011
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,00	0,20	20,20	92,00	389	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,33	25,17	118,33	к/к	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,70	0,30	14,80	69,60	к/к	2011
	СДОБНЫЕ ИЗБЕЛИЯ	100		2,8	47,8	228,2	545	2021
Итого за прием пищи:		<b>1085</b>	<b>37,68</b>	<b>33,25</b>	<b>180,74</b>	<b>1165,37</b>		
Итого за день:		<b>1745</b>	<b>61,66</b>	<b>52,07</b>	<b>283,94</b>	<b>1825,66</b>		

## 10 день

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>ДЕНЬ 10</b>								
ДУБЛЯ 2	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	100	1,33	6	6,5	86,83	55	2017
	или ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,8	0,1	1,7	10	70/71	2017
	МЯСО ДУХОВОЕ ( РАГУ ИЗ МЯСА)	280	18,70	24,73	27,55	441,47	258	2017
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	9,3	38	457	2021
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,4	24,6	105,89	573	2021
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,46	12	61,8	574	2021
того за прием пищи:		<b>760</b>	<b>26,43</b>	<b>31,69</b>	<b>79,95</b>	<b>733,99</b>		
	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ	100	0,83	0,17	2,50	14,00	71\70	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ИЗ КРУПЫ	300	2,55	3,15	20,55	121,65	101	2011
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	10,78	16,56	12,56	244,78	294	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200	7,20	5,60	45,73	258,80	203	2011
	ПЛОДЫ или ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	27,10	111,10	342	2011
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,83	0,50	24,67	116,00	к/к	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,30	0,20	15,10	71,00	к/к	2011
	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	50	3,75	4,90	42,20	232,50	к/к	2011
того за прием пищи :		<b>1130</b>	<b>30,84</b>	<b>31,67</b>	<b>200,21</b>	<b>1216,83</b>		
ТОГО ЗА ДЕНЬ :		<b>1890</b>	<b>57,28</b>	<b>63,36</b>	<b>280,16</b>	<b>1950,82</b>		