

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новоозерновская средняя школа города Евпатории Республики Крым»

Утверждено
Директор школы
С.А. Непитицкая
« 13 » 01 2026г.



Меню
для учащихся 1-4 классов

(Вторник, первая неделя)
Завтрак

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Овощи натуральные по сезону	60	0,64	0,08	1,36	8,0	
2	Омлет натуральный	116	10,78	19,20	10,04	264,0	
3	Чай с сахаром	200/10	0,20	0.10	9,30	38,00	
4	Сдоба обыкновенная	50	4,00	1,40	23,9	114,1	
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0.32	19,68	83,60	
6	Хлеб ржаной	25	2,00	0.38	10,00	51,5	
	ИТОГО:	521	20,50	21,46	73,94	557,2	85,55 руб

Повар:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новоозерновская средняя школа города Евпатории Республики Крым»

Утверждено

Директор школы

С.А.Шеитцкая

« 13 » 2026г



Меню

для учащихся 1-4 классов льготной категории
(дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)

Обед (вторник, первая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из свеклы с огурцами солеными	80	1,07	4,80	5,20	69,47	
2	Борщ с картофелем и капустой	250	1,75	5,00	12,38	102,00	
3	Сердце в соусе	100	13,08	9,18	2,85	152	
4	Рис отварной	150	2,56	4,17	26,57	154,05	
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,2	76,2	
6	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,6	
7	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	ИТОГО:	850	23,66	23,65	100,10	718,02	95,69 руб

Меню

для учащихся 1-4 классов льготной категории
(сирот и детей оставшихся без попечения родителей)

Обед (вторник, первая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Овощи натуральные по сезону	80	1,07	4,80	5,20	69,47	
2	Борщ с картофелем и капустой	250	1,75	5,00	12,38	102,00	
3	Сердце в соусе	100	13,08	9,18	2,85	152	
4	Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,6	4,9	20,3	142,7	
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,2	76,2	
6	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,6	
7	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
8	Плоды или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	ИТОГО:	950	24,06	24,05	109,90	765,02	147,25 руб

Повар:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новоозерновская средняя школа города Евпатории Республики Крым»

Утверждено

Директор школы

« 13 » 2026г. С.А.Шептицкая



Меню

для учащихся 5-11 классов льготной категории
(дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)
(вторник, первая неделя)

Завтрак

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Овощи натуральные по сезону	100	0,8	0,1	1,7	10	
2	Омлет натуральный	116	10,78	19,20	10,04	264,0	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	
4	Сдобные изделия	50	8,00	2,80	47,8	228,2	
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	83,60	
6	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12,00	61,8	
	ИТОГО:	586	25,22	22,98	100,52	685,6	85,55 руб.

Меню

для учащихся 5-11 классов льготной категории
(сирот и детей оставшихся без попечения родителей)
(вторник, первая неделя)

Завтрак

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Овощи натуральные по сезону	100	0,8	0,1	1,7	10	
2	Омлет натуральный	116	10,78	19,20	10,04	264,0	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	
4	Сдоба обыкновенная	50	8,00	2,80	47,8	228,2	
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	83,60	
6	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12,00	61,8	
	ИТОГО:	586	25,22	22,98	100,52	685,6	85,55 руб

Повар:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новоозерновская средняя школа города Евпатории Республики Крым»

Утверждено

Директор школы

С.А. Шенникова

« 13 » 2026г



Меню

для учащихся 5-11 классов льготной категории
(дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)

Обед (вторник, первая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,30	6,00	6,50	86,83	
2	Борщ с картофелем и капустой	300	1,94	5,56	13,75	113,33	
3	Сердце в соусе	100	13,08	9,18	2,85	152,00	
4	Рис отварной	200	3,41	5,56	35,43	205,40	
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,2	76,2	
6	Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	19,8	92,8	
7	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	ИТОГО:	980	25,50	26,90	116,56	821,26	124,35 руб

Меню

для учащихся 5-11 классов льготной категории
(сирот и детей оставшихся без попечения родителей)

Обед (вторник, первая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из свеклы с огурцами солеными	100	1,30	6,00	6,50	86,83	
2	Борщ с картофелем и капустой	300	1,94	5,56	13,75	113,33	
3	Сердце в соусе	100	13,08	9,18	2,85	152,00	
4	Рис отварной	200	3,41	5,56	35,43	205,40	
5	Компот из смеси сухофруктов	200	0,4	0	18,2	76,2	
6	Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	19,8	92,8	
7	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
8	Фрукты или ягоды свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
	ИТОГО:	1080	26,06	27,74	127,46	877,33	170,51 руб

Повар: