

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новоозерновская средняя школа города Евпатории Республики Крым»

Утверждено

Директор школы

С.А.Шептицкая

« 16 » 2026г.



Меню

для учащихся 1-4 классов

(Пятница, первая неделя)

Завтрак

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из квашеной капусты	60	0,96	3,6	4,92	56,4	
	или Салат из свежей белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,765	36,24	
2	Котлеты / биточки /шницели	90	12,08	12,07	13,5	218,7	
3	Каша вязкая из крупы гречневой	150	4,58	5,0	20,5	145,5	
4	Соки фруктовые	200	1,0	0	20,4	84,8	
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0.32	19,68	83,6	
6	Хлеб ржаной	25	2,0	0.38	10,0	51,5	
	ИТОГО:	565	23,66	21,37	89	640,5	85,55 руб

Повар:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новоозерновская средняя школа города Евпатории Республики Крым»

Утверждено

Директор школы

С.А.Шептицкая

« 16 »

2026г



Меню

для учащихся 1-4 классов льготной категории
(дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)

Обед

(пятница, первая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,5	3	1,5	37	
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,4	4	9,9	81,6	
3	Фрикадельки рыбные	120	9,47	3,47	9,7	113,2	
4	Картофельное пюре	150	3,8	5,3	38,9	218	
5	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	
6	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,6	
7	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	
	ИТОГО:	790	19,87	16,29	104,9	650,4	95,69 руб

Меню

для учащихся 1-4 классов льготной категории
(сирот и детей оставшихся без попечения родителей)

Обед

(пятница, первая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,5	3	1,5	37	
2	Борщ с капустой и картофелем	200	1,4	4	9,9	81,6	
3	Фрикадельки рыбные	120	9,47	3,47	9,7	113,2	
4	Картофельное пюре	150	3,8	5,3	38,9	218	
5	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	
6	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,6	
7	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71	
8	Плоды или ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
	ИТОГО:	890	20,27	16,69	114,7	697,4	147,25 руб

Повар:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новоозерновская средняя школа города Евпатории Республики Крым»

Утверждено

Директор школы

С.А.Шептунская
« 16 » 07 2026г.



Меню

для учащихся 5-11 классов льготной категории
(дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей СВО)
(пятница, первая неделя)

Завтрак

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из квашеной капусты	100	1,6	6	8,23	94,0	
2	или Салат из белокочанной капусты	100	1,32	3,27	5,63	60,4	
3	Котлеты, биточки, шницели	100	13,4	13,4	15	213	
4	Каша вязкая из крупы гречневой	180	5,5	6,0	24,6	174,6	
5	Соки фруктовые	200	1,0	0	20,4	84,8	
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	105,89	
7	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8	
	ИТОГО:	660	29,02	29,53	110,46	794,49	85,55 руб.

Меню

для учащихся 5-11 классов льготной категории
(сирот и детей оставшихся без попечения родителей)
(пятница, первая неделя)

Завтрак

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из квашеной капусты	100	1,6	6	8,23	94,0	
2	или Салат из белокочанной капусты	100	1,32	3,27	5,63	60,4	
3	Котлеты, биточки, шницели	100	13,4	13,4	15	213	
4	Каша вязкая из крупы гречневой	180	5,5	6,0	24,6	174,6	
5	Соки фруктовые	200	1,0	0	20,4	84,8	
6	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,6	105,89	
7	Хлеб ржаной	30	2,4	0,46	12	61,8	
	ИТОГО:	660	29,02	29,53	110,46	794,49	85,55 руб.

Повар:

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новоозерновская средняя школа города Евпатории Республики Крым»

Утверждено

Директор школы

С.А.Шептицкая
« 16 » 2026г



Меню

для учащихся 5-11 классов льготной категории
(дети инвалиды, ОВЗ, из малоимущих и многодетных семей, СВО)

Обед (пятница, первая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,8	6,89	2,5	61,67	
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,75	5	12,38	102	
3	Фрикадельки рыбные	120	9,47	3,47	9,7	113,2	
4	Картофельное пюре	180	4,03	8,83	33,6	230,4	
5	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	
6	Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	19,8	92,8	
7	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	
	ИТОГО:	950	23,55	25,01	123,08	802,17	86,30 руб

Меню

для учащихся 5-11 классов льготной категории
(сирот и детей оставшихся без попечения родителей)

Обед (пятница, первая неделя)

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Цена руб.
			Б	Ж	У		
1	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,8	6,89	2,5	61,67	
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,75	5	12,38	102	
3	Фрикадельки рыбные	120	9,47	3,47	9,7	113,2	
4	Картофельное пюре	180	4,03	8,83	33,6	230,4	
5	Чай с сахаром	200	0,7	0,02	15	60	
6	Хлеб ржаной	40	2,2	0,4	19,8	92,8	
7	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	
8	Плоды или ягоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	
	ИТОГО:	1050	23,95	25,41	132,88	849,17	108,05руб

Повар: