

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НОВООЗЕРНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА
ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»
(МБОУ «НСШ»)**

ОГРН 1149102178972 ИНН 9110087346 ОКПО 00807808 КПП 911001001

улица Героев -Десантников, д. 14, пгт. Новоозерное, г. Евпатория, РК, 297491
тел. (06569)46115

E-mail: school_novoozernovskay@crimeaedu.ru



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «НСШ»
С.А.Шептицкая
«13» апреля 2026г.

План проведения «Недели психологии»

14 апреля 2026г. – 17 апреля 2026г.

Дата	Мероприятия	Инструкции, цели	Ответственные исполнители
14.04. 2026г.	Открытие недели психологии. Интересно всем «Мир как чудо».	Информация на стенде.	Шевчук Т.И.
	Акция «Возьми себе то, что тебе нужно»	Стенд	
1. Развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживаниями интенсивных эмоций			
	Занятие (игровое) «Волшебный мир эмоций»	Развитие эмоционального интеллекта младших школьников: формирование умения распознавать, называть и конструктивно выражать свои эмоции, а также понимать эмоциональное состояние других людей.	Классные руководители 1-4 кл. на классных часах
	Тренинговое занятие «Понимаю и учусь контролировать»	Развитие у обучающихся навыков совладания с трудными жизненными ситуациями и переживанием интенсивных эмоций.	Классные руководители 5-8 кл. на классных часах
	Занятие с элементами тренинга «Как справляться со сложными ситуациями и интенсивными эмоциями?»	Развитие у старших подростков способностей конструктивного совладания со стрессовыми жизненными ситуациями и интенсивными эмоциональными переживаниями.	Классные руководители 9-11 кл. на классных часах
	Тренинговое занятие для обучающихся психолого-педагогических классов «Наш эмоциональный мир»	Психологическое просвещение по тематике эмоционального реагирования, развитие навыков контроля эмоций и позитивного выражения чувств.	Педагог-психолог 11 кл.
	Релаксация в конце учебного дня	Провести на последнем уроке, за 5 минут до звонка, релаксацию с учащимися	Учителя - предметники

2. Развитие и совершенствование навыков общения, формирование благоприятного социально-психического климата в образовательной среде

15.04. 2026г.	Занятие (игровое) «Вместе мы сильнее»	Развитие навыков эффективного общения и сотрудничества у младших школьников, формирование благоприятного социально-психологического климата в классе через опыт совместной деятельности.	Классные руководители 1-4 кл. на классных часах
	Тренинговое занятие по развитию коммуникативных навыков, позитивного общения и личностного роста «Общение без проблем»	Развитие навыков эффективного общения, умения слушать, обучение восприятию коммуникативных сигналов, понимание важности личностных качеств в построении межличностных отношений.	Кл. рук-ели 5-8 кл. на классных часах
	Занятие с элементами тренинга «Мы»	Развитие навыков бесконфликтного общения, взаимопомощи и взаимоподдержки, умения работать в команде, распределять роли при выполнении совместной деятельности.	Кл. рук-ли 9-11 кл.
	Релаксация в конце учебного дня	Провести на последнем уроке, за 5 минут до звонка, релаксацию	Учителя - предметники

3. Самовоспитание: через поступок к характеру

16.04. 2026г.	Игровое занятие с элементами тренинга «Как из поступков складывается характер»	Развитие понимания, как поступки постепенно формируют характер человека, осознания положительного воздействия добрых дел на развитие личностных качеств и стимулирование стремления совершать осознанные поступки, направленные на улучшение самого себя и окружающего мира.	Классные руководители 1-4 кл. на классных часах
	Занятие с элементами тренинга «Путь самовоспитания»	Формирование у обучающихся понимания взаимосвязи поступков и черт характера, мотивирование на развитие навыков самовоспитания	Классные руководители 5-8 кл. на классных часах
	Тренинговое занятие для обучающихся психолого-педагогических классов «Секреты общения»	Повышение осведомленности о значении коммуникативных навыков и роли благоприятного социально-психологического климата в создании условий для эффективного взаимодействия, развитие навыков конструктивного общения.	Классные руководители 9-11 кл. на классных часах
	Тренинговое занятие для обучающихся психолого-педагогических классов «Я все смогу»	Расширение представления о роли самовоспитания в развитии характера и личностной зрелости через осознанное поведение, развитие мотивации к личностному росту.	Педагог-психолог 11 кл.
	Релаксация в конце учебного дня	Провести на последнем уроке, за 5 минут до звонка, релаксацию с учащимися	Учителя - предметники

17.04. 2026г.	Игра «Следопыт»	Стимулировать межличностное взаимодействие между учащимися и работниками школы	Шевчук Т.И. (ученики 2-9 кл.)
	Акция «Письмо себе».	Написать письмо себе в 2036 год о своих планах, мечтах, тревогах...	Шевчук Т.И.
	Опрос «Какие мы-родители?»	Развитие навыков бесконфликтного общения, взаимопомощи и взаимоподдержки	Классные руководители 1-11 кл.
	Подведение итогов Недели психологии	Отчет	Шутяк Т.Н. Шевчук Т.И.